



**Jesteśmy po to, aby pomóc Twojemu dziecku
- pomagamy, wspieramy, rozwijamy**

Ja i moje emocje

Termin i forma warsztatu:

27.02.2021 r., godzina 11.00 - 13.00 – Warsztaty edukacyjno – profilaktyczne ukierunkowane na prace z dziećmi i młodzieżą w zakresie rozwoju osobistego w oparciu o podnoszenie kompetencji miękkich. Zajęcia obejmują cykl 6 spotkań realizowanych w ośrodku Eduperfect w Pabianicach.

Prowadzący:

Monika Urbańska - wieloletni praktyk, szkoleniowiec, terapeuta uzależnień, profilaktyk, pedagog, doradca zawodowy, mediator, terapeuta rodzinny, konsultant, inspirator, założycielka **Eduperfect Centrum Rozwoju i Wsparcia**- ośrodka szkoleniowo terapeutycznego w Pabianicach.

Cel warsztatu:

Wychodząc naprzeciw pojawiającym się ograniczeniom, zapraszam do zapoznania z nową propozycją warsztatów poświęconych tematyce emocji dzieci w dobie pandemii. Głównym celem warsztatu jest umiejętne rozpoznanie emocji u dzieci oraz wskazanie sposobów radzenia sobie z nimi. Udział w warsztatach poprzez rozwijanie kompetencji emocjonalno-społecznych pozwoli na wykształtowanie empatii oraz odporności psychicznej u dzieci.

Ja i moje emocje - to cykl edukacyjnych spotkań z elementem warsztatu, wspierający zdrowie psychiczne u dzieci i młodzieży i pojawiających się zaburzeń w zakresie obniżonego nastroju w sytuacji specyficznej. Zdolność poznania i kontrolowania własnych emocji pomaga w radzeniu sobie ze stresem i niepokojem, pozwala panować nad impulsami, wpływa na zdolność motywowania się oraz sprzyja relacjom rówieśniczym.

Jesteśmy świadomi, że obecny czas, jest dla każdego z nas wyjątkowym doświadczeniem, dlatego też poruszona zostanie tematyka potrzeb dziecka. Odniesiemy się do aktualnej sytuacji, w której bardzo często rodziny są zmuszone przebywać ze sobą cały czas tygodniami. Zastanowimy się co jest najbardziej potrzebne dla dzieci, aby w tych warunkach pozostać w dobrej kondycji psychicznej.



Jesteśmy po to, aby pomóc Twojemu dziecku - pomagamy, wspieramy, rozwijamy

Ramowy program warsztatów profilaktycznych dla dzieci:

Rozwój inteligencji emocjonalnej.

Asertywność

Mindfulness

Praca z fototerapią

Profilaktyka z zakresu zdrowia psychicznego.

Profilaktyka uzależnień

Cena:

100 zł: obejmuje opłatę za spotkanie (2 godziny zegarowe). Cykl 6 spotkań odbędzie się w wybrane w soboty na przestrzeni miesięcy kolejnych luty/marzec/kwiecień.

Celem wzięcia udziału w szkoleniu należy przesłać na adres biuro@eduperfect.pl wypełnioną kartę zgłoszenia na warsztaty (załącznik nr. 1). Na podstawie przesłanego dokumentu zostanie przygotowana faktura pro-forma, umożliwiająca dokonanie opłaty. Po zaksięgowaniu płatności, zostaną Państwo poinformowani o szczegółach organizacyjnych spotkania.



Jesteśmy po to, aby pomóc Twojemu dziecku - pomagamy, wspieramy, rozwijamy

Załącznik nr.1

Zgłoszenie na szkolenie

- Wypełnij poniżej kartę zgłoszenia na warsztaty, podaj wybrany temat szkolenia, dane osobowe, kolejno prześlij na adres biuro@eduperfect.pl, w odpowiedzi zwrotnej zostanie przesłana faktura pro-forma, celem dokonania opłaty za szkolenie, po zaksięgowaniu płatności, zostaną Państwo poinformowani o szczegółach organizacyjnych spotkania.

Temat szkolenia:	Ja i moje emocje
Imię i nazwisko dziecka:	
Adres e-mail:	
Opcjonalnie dane do faktury:	Nabywca: Adres: NIP:
Uwagi:	

*Wyrażam zgodę na przechowywanie i przetwarzanie moich danych osobowych dla potrzeb procesu rejestracji zgłoszenia oraz w celach marketingowych dla firmy Eduperfect zgodnie z ustawą z dnia 29.08.1997 r. o ochronie danych osobowych oraz z ustawą z dnia 18.07.2002 r. o świadczeniu usług drogą elektroniczną.

Aby zapoznać się z pełną ofertą wsparcia zapewnionego z ramienia EDUperfect Centrum Rozwoju i Wsparcia, zapraszam Cię na stronę www.eduperfect.pl, po wypełnieniu formularza zapisu, zostaniesz poinformowany o kolejnych krokach postępowania, pozwalających na skorzystanie ze szkolenia.