



## ***Depresja w koronie - czyli niechciany znajomy dziecka w pandemii***

### **Termin i forma warsztatu:**

---

Cykl edukacyjnych spotkań z elementem warsztatu.

Zajęcia realizowane są w formie zdalnej jak również w ramach spotkań na żywo.

### **Prowadzący:**

---

**Monika Urbańska** - wieloletni praktyk, szkoleniowiec, terapeuta uzależnień, profilaktyk, pedagog, doradca zawodowy, mediator, terapeuta rodzinny, konsultant, inspirator, założycielka **EDUperfect Centrum Rozwoju i Wsparcia**- ośrodka szkoleniowo terapeutycznego w Pabianicach.

### **Cel warsztatu:**

---

Wychodząc naprzeciw pojawiającym się ograniczeniom, zapraszam do zapoznania z nową propozycją warsztatów poświęconych tematyce rodzicielstwa w tych trudnych czasach.

***Depresja w koronie - czyli niechciany znajomy dziecka w pandemii*** - to cykl edukacyjnych spotkań z elementem warsztatu, poświęcony tematyce zdrowia psychicznego u dzieci i młodzieży i pojawiających się zaburzeń w zakresie obniżonego nastroju w sytuacji specyficznej.

Porozmawiamy o aktualnej sytuacji, poszukamy odpowiedzi na pytanie co jest nam najbardziej potrzebne – jako rodzice i jako dzieci, aby mimo utrudnionych uwarunkowań , zachować dobrą kondycję psychiczną. Najważniejsza jest rozmowa, zastanowimy się wspólnie, dlaczego emocje, często tak ciężkie w przeżywaniu są dla Nas tak ważne. Nigdy nie będzie lepszego czasu na chwilę *głębszego oddechu*, ten najlepszy jest tu i teraz!



## Zakres merytoryczny warsztatu:

---

### Ramowy program warsztatów profilaktycznych dla Rodziców:

1. Czym jest depresja?
2. Przyczyny depresji u dzieci i młodzieży.
3. Czynniki sprzyjające pojawieniu się depresji.
4. Depresja objawy – dzieci młodsze.
5. Depresja objawy – dzieci i młodzież.
6. Charakter depresji.
7. Epizod depresyjny łagodny .
8. Epizod depresyjny umiarkowany .
9. Epizod depresyjny ciężki.
10. Depresja rozpoznanie dzieci młodsze.
11. Depresja młodzieńcza rozpoznanie.
12. Leczenie depresji u dzieci i młodzieży.
13. Formy pomocy.
14. Jak chronić dzieci i młodzież przed depresją.
15. Pamiętaj, praktyczne wskazówki na każdy dzień.



**Cena:**

**700 zł netto obejmuje:** realizacja trzech spotkań (6 godzinny psychoedukacyjny wykład z elementem warsztatu z dwiema przerwami), autorskie materiały szkoleniowe w formie PDF, możliwość zadania pytań związanych z realizowanym materiałem szkoleniowym.

W przypadku wspólnego zgłoszenia dwójki rodziców, możliwość wzięcia udziału w spotkaniach drugiej osoby będzie o 50 % niższa.

Celem wzięcia udziału w szkoleniu należy przesać na adres [biuro@eduperfect.pl](mailto:biuro@eduperfect.pl) wypełnioną kartę zgłoszenia na warsztaty ( załącznik nr. 1). Na podstawie przesłanego dokumentu zostanie przygotowana faktura pro-forma, umożliwiająca dokonanie opłaty. Po zaksięgowaniu płatności, dostęp do warsztatów zostanie nadany, o czym zostaną Państwo poinformowani stosowną wiadomością e-mail.



## Załącznik nr.1

### Zgłoszenie na szkolenie

- Wypełnij poniżej kartę zgłoszenia na szkolenie, podaj wybrany temat szkolenia, dane osobowe, kolejno prześlij na adres [biuro@eduperfect.pl](mailto:biuro@eduperfect.pl), w odpowiedzi zwrotnej zostanie przesłana faktura pro-forma, celem dokonania opłaty za szkolenie, po zaksięgowaniu płatności, dostęp do warsztatów zostanie automatycznie nadany, o czym zostaną Państwo poinformowani odrębną wiadomością e-mail.

Temat szkolenia:	1.
	2.
Imię i nazwisko:	
Adres e-mail:	
Opcjonalnie dane do faktury:	Nabywca:  Adres:  NIP:
Uwagi:	

\*Wyrażam zgodę na przechowywanie i przetwarzanie moich danych osobowych dla potrzeb procesu rejestracji zgłoszenia oraz w celach marketingowych dla firmy Eduperfect zgodnie z ustawą z dnia 29.08.1997 r. o ochronie danych osobowych oraz z ustawą z dnia 18.07.2002 r. o świadczeniu usług drogą elektroniczną.

Aby zapoznać się z pełną ofertą wsparcia zapewnionego z ramienia EDUperfect Centrum Rozwoju i Wsparcia, zapraszam Cię na stronę [www.eduperfect.pl](http://www.eduperfect.pl), po wypełnieniu formularza zapisu, zostaniesz poinformowany o kolejnych krokach postępowania, pozwalających na skorzystanie ze szkolenia.