



**Energia płynąca z kobiecej społeczności....
Jesteśmy po to, aby wspólnie zobaczyć więcej....**

Być kobietą, być kobietą - Kobiето jaka jesteś?

Termin i forma warsztatu:

20.03.2021 r., godzina 10.00 - 12.30 – warsztaty z okazji *Dnia Kobiet*.

Spotkanie odbędzie się grupie max. 5 osobowej z zachowaniem zasad reżimu sanitarnego w ośrodku Eduperfect w Pabianicach (termin możliwy do ustalenia, względem preferencji grupy uczestniczącej, celem wzięcia udziału w zajęciach wymagane wcześniejsze zapisy).

Prowadzący:

Monika Urbańska - wieloletni praktyk, szkoleniowiec, terapeuta uzależnień, profilaktyk, pedagog, doradca zawodowy, mediator, terapeuta rodzinny, konsultant, inspirator, założycielka **Eduperfect Centrum Rozwoju i Wsparcia**- ośrodka szkoleniowo terapeutycznego w Pabianicach.

Cel warsztatu:

Dzień kobiet to idealna okazja, by zadbać o chwilę relaksu dla samej siebie!

Być kobietą, być kobietą - to spotkanie w formie warsztatu, którego głównym celem jest ukazanie inspiracji płynących ze spotkań z innymi kobietami oraz zadowolenia i satysfakcji jaką można czerpać z życia. Udział w spotkaniu umożliwi pogłębienie refleksji nad własnym życiem oraz priorytetami, jakie w nim występują.

Trwająca pandemia to czas niepewności i ograniczeń, najważniejsze, że będziemy mogły się po prostu zobaczyć i porozmawiać. Eduperfect przestrzeń dla kobiet, którym zależy na tym, aby zmieniać siebie i wytrwale realizować wyznaczone cele, jest otwarta dla wszystkich kobiet bez względu na wiek, zawód i bagaż doświadczeń. Zróbmy sobie na chwilę przerwę od codziennej rutyny.



Energia płynąca z kobiecej społeczności.... Jesteśmy po to, aby wspólnie zobaczyć więcej....

Ramowy program warsztatów dla kobiet:

Kobieto jaka jesteś? Wiedzmy czy czarodziejki?

1. Kobiecość w ujęciu biologiczno-kulturowym na przestrzeni wieku, jej rola, pozycja,
2. Seksapil – umiejętność uwodzenia, atrybut kobiecości czy walka o mężczyznę,
3. Facet potrzebny od zaraz- czyli po co mi to,
4. Kobiety, wino i śpiew -czy jesteś potrzebna - różnice płciowe,
5. Jak poznać księcia z bajki i co później,
6. Kim jestem, kim chce być -Quis ego sum, qui vult esse,
7. Wymiar kobiecości we współczesnym świecie i role kobiety,
8. Czy czujesz się kobieco?
9. Czy seksapil jest naszą bronią?
10. Czy korzystanie z niego jest siłą czy słabością?
11. Czy wszystkie role jakie pełnisz są tymi, które Ci odpowiadają? Role kobiety we współczesnym świecie są przeróżne. Uświadom sobie jak wiele ich pełnisz.

Cena:

120 zł: obejmuje opłatę za spotkanie (2,5 h w grupie pięcioosobowej), kawa, herbata, słodki poczęstunek.

Zapewniam Cię będzie zupełnie inaczej, ciekawie, inspirująco...., przekonaj się sama!

**Zapraszam serdecznie do wzięcia udziału w warsztatach,
aby dowiedzieć się więcej zachęcam do kontaktu pod nr. tel. 697452827.**